

Мабелль Плюс – негормональный комплекс для облегчения менопаузы с эффектом anti-age*



ПО 1 ТАБЛЕТКЕ
3 РАЗА В ДЕНЬ
ВО ВРЕМЯ ЕДЫ



-  Уменьшает частоту и выраженность приливов¹
-  Улучшает сон и настроение²
-  Укрепляет здоровье сердечно-сосудистой системы³
-  Замедляет клеточное старение⁴
-  Помогает избежать переедания⁵

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Активные компоненты	Содержание в суточной норме потребления	Действие компонентов
β-аланин	450 mg	• Снижение частоты и выраженности приливов • Уменьшение потливости • Снижение утомляемости • Благоприятное влияние на здоровье молочных желез (благодаря лигнанам льна)
Изофлавоны клевера и сои	150 mg	
Лигнаны льна		
Ресвератрол	50,1 mg	• Замедление клеточного старения • Благоприятное влияние на сосудистую стенку и сердечно-сосудистую систему
5 – гидрокситриптофан (в составе гриффонии пролистной)	69,9 mg	• Улучшение настроения • Устойчивость к стрессу • Регуляция аппетита
Микроэлементы:		
Кальций	501 mg	• Улучшение плотности костной ткани
Бор	5,01 mg	
Витамины:		
D3	15 mkg	• D3 в синергизме с кальцием и бором улучшает плотность костной ткани • E – участник образования половых гормонов в организме • B6 – улучшение состояния нервной системы, снижение утомляемости, нормализация сна
E	30 mg	
B9 (фолиевая кислота) и B6	399 mkg и 5,01mg	

* антивозрастной

1. Myers S. P., Vigar V. Effects of a standardised extract of Trifolium pratense (Promensil) at a dosage of 80 mg in the treatment of menopausal hot flushes: A systematic review and meta-analysis. Phytomedicine. 2017;24:141–7. <https://doi.org/10.1016/j.phymed.2016.12.003>. 2. Maffei ME. 5-Hydroxytryptophan (5-HTP): Natural Occurrence, Analysis, Biosynthesis, Biotechnology, Physiology and Toxicology. Int J Mol Sci. 2020 Dec 26;22(1):181. doi: 10.3390/ijms22010181. PMID: 33375373; PMCID: PMC7796270. 3. Листок-вкладыш (информация для потребителей) «Биологически активная добавка к пище «Мабелль Плюс». 4. Du L, Chen E, Wu T, Ruan Y, Wu S. Resveratrol attenuates hydrogen peroxide-induced aging through upregulation of autophagy in human umbilical vein endothelial cells. Drug Des Devel Ther. 2019 Feb 22;13:747-755. doi: 10.2147/DDDT.S179894. PMID: 30863014; PMCID: PMC6391141. 5. Cangiano C., Ceci F., Cascino A. et al. Eating behavior and adherence to dietary prescriptions in obese adult subjects treated with 5-hydroxytryptophan // Am. J. Clin. Nutr. — 1992. — Vol. 56. — №5. — P. 863–867. [PMID: 1384305]

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ МЕДИЦИНСКИХ И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ. POS-20260602-0830. Дата выпуска: июнь, 2024 г.
АО «НИЖФАРМ», 603105, Россия, г. Нижний Новгород, ул. Салганская, 7.
Тел.: +7 (831) 278-80-88, +7 (800) 250-50-00. Факс: +7 (831) 430-72-13,
www.nizhpharm.ru

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Оценка тяжести климактерического синдрома по шкале Грина.

Симптомы	Нет симптома	Слабое проявление симптома	Умеренное проявление симптома	Тяжелое проявление симптома
1. Быстрое или сильное сердцебиение	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐
2. Чувство напряженности, нервозности	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐
3. Нарушения сна	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐
4. Возбудимость	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐
5. Приступы тревоги, паники	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐
6. Трудности в концентрации внимания	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐
7. Чувство усталости или недостатка энергии	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐
8. Потеря интереса ко многим вещам	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐
9. Чувство недовольства или депрессия	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐
10. Плаксивость	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐
11. Раздражительность	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐
12. Чувство головокружения или обморок	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐
13. Давление или напряжение в голове, теле	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐
14. Чувство онемения и дрожь в различных частях тела	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐
15. Головные боли	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐
16. Мышечные и суставные боли.	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐
17. Слабость в руках или ногах	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐
18. Затрудненное дыхание	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐
19. Приливы	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐
20. Ночная потливость	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐
21. Потеря интереса к сексу	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐
Общая сумма баллов по Опроснику:				

Пояснение: Необходимо выбрать в каждой строке один вариант ответа, наиболее подходящий состоянию на момент осмотра и поставить рядом с ним знак V или X в окошке. После чего, проводится подсчет суммы баллов.

0 – нет симптома

1 – слабое проявление симптома

2 – умеренное проявление симптома

3 – тяжелое проявление симптома.

Степень выраженности климактерического синдрома по результатам тестирования:

1-11 – слабая.

12-19 – средняя.

20 и выше – тяжелая.