



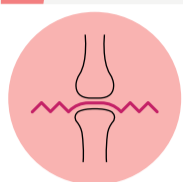
Особое внимание. Какие болезни сопутствуют климаксу.

1 Остеопения, остеопороз



Характерные признаки остеопороза – усиление ломкости ногтей, истончение и выпадение волос, усиление кариеса и разрушения зубов. Предупредить остеопороз помогут месячные профилактические курсы кальция с витамином D₃.

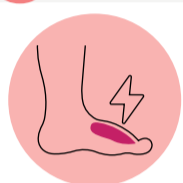
2 Ревматологические заболевания



Возрастное снижение функции хондроцитов и синтеза коллагена, а также воспалительные процессы часто разрушают хрящевую ткань. Это вызывает прогрессирование таких заболеваний, как остеоартрозы и артриты, дисплазии суставов, межпозвонковые грыжи.

Эти заболевания часто проявляются тупой ноющей болью при перемене погоды или острой болью при ходьбе или при каком-либо неосторожном движении. На ранней стадии развития остеоартроза часто поражаются концевые фаланги пальцев, припухают суставы. При остеоартрозе не всегда люди в возрасте жалуются на боль, поскольку с годами рецепторы часто теряют чувствительность и болевой порог снижается. В то же время общий анализ крови фиксирует незначительно повышенную СОЭ (скорость оседания эритроцитов), что говорит о воспалении.

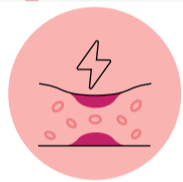
3 Подагра



При этом заболевании нарушается пуриновый обмен – и соли мочевой кислоты не вымываются из организма, а откладываются преимущественно в хрящах, суставах и мягких тканях. За последние десятилетия заболеваемость подагрой сильно выросла в развитых странах, и ее все чаще находят у женщин.

При подагре чаще всего рано утром воспаляются плюснефаланговый сустав большого пальца стопы и окружающие ткани. Сустав припухает и краснеет, в нем возникает резкая боль. При хронической подагре боли в пораженных суставах могут быть умеренными. Такие симптомы требуют обращения к врачу, который назначит диету и медикаментозное лечение.

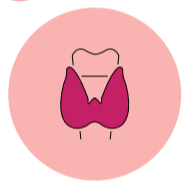
4 Сосудистая патология



Связанные с возрастом изменения гормонального фона и снижение эластичности сосудов повышает риск сосудистых заболеваний нижних конечностей. Стенки сосудов становятся хрупкими, нарушается клапанный аппарат вен.

На голени и нижней части бедра появляются сосудистые паутинки, утолщение и расширение вен, к вечеру ноги болят и отекают. Если вовремя не заняться лечением, могут развиваться застойные явления, развиваются тромбофлебиты, тромбозы, образуются трофические язвы.

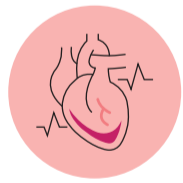
5 Дисфункция щитовидной железы



Функциональные расстройства щитовидной железы встречаются у 5–20% людей пожилого возраста. Они выражаются в стойком недостатке тиреоидных гормонов в организме (гипотиреоз), которые, в свою очередь, задействованы в выработке ряда клеточных ферментов.

При гипотиреозе кожа часто приобретает желтоватую окраску, утолщается. Могут несколько огрубляться черты лица, наблюдаться прибавка в весе, отечность. Нарушение функции щитовидной железы может выражаться и в повышенной секреции тиреоидного гормона (гипертиреоз, тиреотоксикоз). При гиперфункции щитовидной железы женщины бывают эмоционально неустойчивы, повышено раздражительны, плаксивы. Это заболевание часто проявляется небольшим пучеглазием, нездоровым блеском глаз.

6 Сердечно-сосудистые заболевания



Гормональные сдвиги часто могут приводить к патологии сердечно-сосудистой системы – повышается риск развития ишемической болезни сердца и гипертонической болезни.

Если боль возникает за грудиной и связана с физической нагрузкой, требуется консультация кардиолога.

Стойкое повышение артериального давления может вызвать острое нарушение мозгового кровообращения, стенокардию, инфаркт, серьезно ухудшить зрение.

Признаки гипертонии – головные боли, головокружение, боли в области сердца. Повышенное артериальное давление чаще всего возникает у тучных людей.

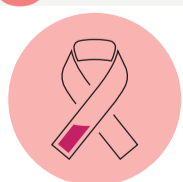
7 Сахарный диабет



Сегодня это заболевание не только широко распространилось, но и значительно омолодилось. Возникновение диабета обусловлено недостатком продукции инсулина бета-клетками поджелудочной железы.

На заболевание могут указывать сухость во рту, резко возникающее чувство голода, повышенная слабость, кожный зуд, жажда.

8 Новообразования



С возрастом у женщин увеличивается риск развития онкологических заболеваний молочных желез, рака тела матки, яичников. Также есть опасность появления меланом. Часто задолго до клинического развития опухолевого процесса появляется небольшое припухание суставов в результате скопления в них жидкости – синовиты. При таких симптомах надо обратиться к врачу-ревматологу, а если назначенная им терапия не помогает, можно заподозрить онкологическое заболевание.

Симптомами онкологического заболевания могут быть резкое похудение без видимых причин, подъем температуры, слабость, утомляемость, болезненные ощущения. Надо относиться очень серьезно к любым локальным изменениям цвета кожи – они могут быть признаком злокачественных образований, а также следить за состоянием родинок. Без внимания не должны оставаться и любые уплотнения.