

Я переживаю за свой организм!
Он же страдает от такого
количества химии!



А я всегда делаю перерыв после
каждой упаковки на 1-2 недели,
чтобы организм «отдохнул»!



Я принимаю так много таблеток,
что могу есть их вместо еды!



Вот-вот!
Такая куча препаратов – как
тут все уместить? Я регулярно
забываю о приёме.



Чем больше таблеток, тем
сильнее они отравляют организм.



А я пью только натуральные,
растительные препараты – и эффект
лучше, и для организма
польза.



Сахарный диабет – это хроническое заболевание, при котором организм нуждается в постоянной лекарственной помощи, чтобы уровень глюкозы оставался в норме. Такая помощь и позволяет организму не испытывать стресс.

Когда вы делаете перерыв в приёме препаратов, то для организма это не отдых, а, наоборот, дополнительная нагрузка. Он начинает страдать от высокого сахара.

**КОММЕНТАРИЙ
ВРАЧА**

Сахарный диабет нередко ходит «за руку» с повышенным давлением, высокими показателями липидов в крови, избыточным весом и другими проблемами. Все они требуют лекарственной терапии, что приводит к длинному списку препаратов, каждый из которых жизненно необходим.

Чтобы сделать их приём удобным, существуют фиксированные комбинации – сочетание в одной таблетке нескольких препаратов. Кроме того, многие современные препараты способны работать длительно и рекомендованы для одно- или двукратного приёма в день.

Если лекарственные препараты имеют химическую структуру, это вовсе не означает, что они способны «отравить» организм, если речь не идёт о превышении дозы.

Лекарственные средства перед попаданием в аптеку проходят множество исследований и доказывают свою эффективность и безопасность. Назначая препарат, врач знает, какой эффект следует ожидать, механизм действия и возможные нежелательные явления.

Эффективность же растительных препаратов не имеет под собой убедительной доказательной базы. Поэтому, обращаясь к такому способу «лечения», в лучшем случае вы просто не получите от него эффекта.

Мне назначили таблетки, от которых я поправился на 7 кг за 4 месяца!



Как я вас понимаю! Меня в прошлом году перевели на инсулин – и сразу плюс 15 кг! Они нас не лечат, а калечат!



В прошлый раз уже 3 препарата от сахара выписали, и всё равно не помогает!



Значит, диабет становится всё тяжелее – раз столько лекарств не помогает, так и до инсулина недалеко! А это уже конец...



Сижу за направлением на госпитализацию: говорят, надо ежегодно ложиться, а я последний раз в больнице был 3 года назад!



Минимум раз в год! Я каждую осень госпитализируюсь – пройти обследование и прокапаться!



Большинство сахароснижающих препаратов либо нейтральны в отношении массы тела, либо способствуют её снижению.

Вызывать небольшое увеличение массы тела могут лишь препараты сульфонилмочевины и инсулин. Однако речь не идёт о значительной прибавке массы тела! Зачастую набор лишних килограммов обусловлен рационом питания, который, вопреки рекомендациям врача, остаётся высококалорийным.



**КОММЕНТАРИЙ
ВРАЧА**

Сахарный диабет – прогрессирующее заболевание. Это значит, что для контроля над ним будет необходима всё более и более эффективная терапия с течением времени. Инсулин в этой схеме является наиболее сильным средством по снижению сахара.

Таким образом, появление в списке назначений новой таблетки или инсулина говорит лишь о том, что вам своевременно назначено более эффективное лечение. Именно такая стратегия позволяет избежать развития или прогрессирования осложнений, т.е. перехода диабета в более тяжёлую стадию.

Человеку с диабетом действительно нужно проходить ежегодное обследование – клинический и биохимический анализ крови, оценку функции почек, а также осмотр ног и глазного дна. Однако для этого совсем необязательно госпитализироваться! Указанный перечень может быть выполнен амбулаторно, например в поликлинике.

Является заблуждением идея «почистить организм/сосуды» при помощи какого-то лекарства, вводимого внутривенно, такого препарата не существует! Только поддержание уровня глюкозы, холестерина и артериального давления в целевых пределах помогает приостановить процесс поражения сосудов. Для этого нужно постоянно принимать препараты, а не «делать капельницы раз в год».